

Partner

Wir arbeiten eng zusammen mit

- der Altenhilfe Tübingen gGmbH
- der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- der Wohnberatung des Kreissenorenrats Tübingen e.V.

Finanzierung

SELMA ist anerkannt als Angebot für Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI. Sprechen Sie uns an.

Das Angebot wird finanziell gefördert durch die Stadt und den Landkreis Tübingen sowie durch Mittel der gesetzlichen Pflegeversicherung.



Sie können unsere Arbeit unterstützen

mit einer Spende, einer Mitgliedschaft in unserem Trägerverein oder bedenken Sie uns in Ihrem Nachlass.

Jeder Beitrag ist willkommen. Auch unsere Projekte sind nur mit Hilfe von Spendengeldern zu verwirklichen. Unsere Organisation ist gemeinnützig. Wir erstellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung.

Beratungsstelle für Ältere e.V.
Kreissparkasse Tübingen
IBAN DE45 6415 0020 0000 2359 16
BIC SOLADES1TUB

Kontakt

Hat SELMA Ihr Interesse geweckt?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Gerne beraten wir Sie unverbindlich über unser Angebot.

Wenn Sie eine Beratung wünschen,
vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Wir bieten Beratung für ältere Menschen,
ihre Angehörigen und ihr Umfeld an.
Die Beratung ist neutral, kostenfrei und unterliegt
der Schweigepflicht.

SELMA

**Beratungsstelle
für ältere Menschen
und deren Angehörige e.V.**

**Beratungsstelle
für ältere Menschen
und deren Angehörige e.V.**

Im Nonnenmacher-Haus
Gartenstraße 28 · 72074 Tübingen
Telefon 07071 22498
info@altenberatung-tuebingen.de
www.altenberatung-tuebingen.de

**SELMA –
Selbstständig leben im Alter**

**Sie möchten Ihren Lebensabend in
vertrauter Umgebung zuhause verbringen?
Wir helfen Ihnen dabei.**

Über SELMA

Das Thema „Wohnen“ ist besonders für ältere Menschen von zentraler Bedeutung. Die Mobilität nimmt in der Regel ab, die Wohnung wird zum Lebensmittelpunkt.

SELMA richtet sich an ältere Menschen, die ihren Lebensabend im vertrauten Zuhause verbringen möchten – so lange und so selbstbestimmt wie möglich.

SELMA unterstützt Sie mit

- einer Fachkraft als persönlicher Ansprechpartnerin, die Sie, Ihrem individuellen Bedarf entsprechend, berät und begleitet
- Ehrenamtlichen, die Sie zuhause besuchen
- regelmäßigen Nachmittagstreffen mit Bewirtung, Programm und Fahrdienst
- einem 24-Stunden-Hausnotrufsystem
- Wohnberatung in Ihrem Zuhause

SELMA leistet damit einen Beitrag zu mehr Sicherheit im Alltag, Kontakt und Zugehörigkeit.

Angebote

SELMA-Angebot 1

- Erstberatung und regelmäßiger Kontakt zur Fachstelle
- Hausnotrufsystem
- Besuche von qualifizierten Ehrenamtlichen (einmal wöchentlich für zwei Stunden)
- Nachmittags-Treffen mit Bewirtung, Programm und Fahrdienst (alle vier Wochen)
- Wohnberatung

Preis: 105 Euro monatlich

SELMA-Angebot 2

- Erstberatung und regelmäßiger Kontakt zur Fachstelle
- Besuche von qualifizierten Ehrenamtlichen (einmal wöchentlich für zwei Stunden)
- Nachmittags-Treffen mit Bewirtung, Programm und Fahrdienst (alle vier Wochen)
- Wohnberatung

Preis: 60 Euro monatlich

SELMA-Angebot 3

- Erstberatung und regelmäßiger Kontakt zur Fachstelle
- Besuche von qualifizierten Ehrenamtlichen (einmal wöchentlich für zwei Stunden)
- Wohnberatung

Preis: 40 Euro monatlich

SELMA-Angebot 4

- Erstberatung
- Nachmittags-Treffen mit Bewirtung, Programm und Fahrdienst (alle vier Wochen)
- Wohnberatung

Preis: 25 Euro monatlich

SELMA-Angebot 5

- Erstberatung und regelmäßiger Kontakt zur Fachstelle
- Hausnotrufsystem
- Besuche von qualifizierten Ehrenamtlichen (einmal wöchentlich für zwei Stunden)
- Wohnberatung

Preis: 80 Euro monatlich

Schnupper-Angebot

- Wir laden Sie kostenfrei zu einem der Nachmittags-Treffen ein. Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine telefonisch bei der Beratungsstelle für Ältere.